

КРАТКАЯ КНИГА О ПОСТЕ



Правила поста по ханафитскому мазхабу



Шаабан 2013
An-Nawawi.Org

Оглавление

Глава 1. Общие положения.....	1
Глава 2. Шариатский хукм поста в месяц Рамадан.....	2
Глава 3. Условия поста.....	3
Глава 4. Виды поста.....	4
Глава 5. Пост и намерение.....	8
Глава 6. Время намерения и действительность поста.....	10
Глава 7. Начало Рамадана: пост в день сомнения.....	11
Глава 8. Определение даты начала и окончания Рамадана.....	12
Глава 9. Действия, которые не нарушают пост.....	15
Глава 10. Каффара за нарушение поста.....	19
Глава 11. Действия, которые требуют не только восполнения дня поста, но и совершения каффары.....	22
Глава 12. Действия, которые нарушают пост и требуют его восполнения, но не требуют совершения каффары.....	24
Глава 13. Нужно ли продолжать поститься, если нарушил пост....	26
Глава 14. Правила поста для женщин: хайд, нифас и пост в Рамадан.....	27
Глава 15. Нежелательные (макрух) действия во время поста.....	29
Глава 16. Желательные (мустахабб) действия во время поста....	30
Глава 17. Ситуации, в которых дозволено прервать пост.....	31
Глава 18. Можно ли прерывать добровольный дополнительный пост.....	35

Глава 1. Общие положения

В арабском языке слово «пост» (саум) означает «воздержание от действия либо речи». Человек, который воздерживается от разговора или совершения какого-либо дела, будет называться «саим», то есть соблюдающий пост.

В шариатском значении пост – это воздержание в дневное время суток от еды, питья и удовлетворения полового влечения. Под дневным временем суток следует понимать период от начала истинной зари (фаджр садик) до захода солнца.

Если человек забыл, что постится, и съел либо выпил что-либо, его пост не нарушается. Если это произошло по ошибке или из-за невнимательности, пост считается нарушенным, и этот день нужно будет восполнить. Например, человек полоскал рот во время совершения омовения, но по неосторожности проглотил немного воды. В этом случае пост считается нарушенным, так как имеет место не забывчивость, а ошибка: человек помнил, что постится, но нечаянно проглотил воду.

Помимо воздержания от еды и питья, обязательным во время поста является воздержание от удовлетворения половых потребностей: пост нарушает как непосредственно половой акт, так и мастурбация¹.

По Шариату пост обязательно должен сопровождаться намерением. Если человек прожил день от зари до захода солнца, воздерживаясь от еды, питья и половой близости, но при этом у него не было намерения поститься, по Шариату его воздержание не принимается как пост.

Категории людей, которые по Шариату не должны соблюдать пост:

- женщина в состоянии хайда (в период менструации);
- женщина в состоянии нифаса (во период послеродового очищения);
- кяфир (неверующий в Ислам человек);
- сумасшедший.

¹ Мастурбация является запретной по Шариату в любое время.

Глава 2. Шариатский хукм поста в месяц Рамадан

Пост в месяц Рамадан является обязательным (фард). Обязательным является как совершение поста непосредственно в Рамадан, так и восстановление поста (када) после окончания месяца, если пост был по каким-то причинам пропущен.

Пост является фардом только для тех людей, в которых сошлись четыре характеристики:

- 1. Ислам.** Кяфир в этой жизни не принуждается к посту в месяц Рамадан, хотя за несоблюдение поста (как и за нарушение Шариата во всех остальных случаях) на нём лежит грех, за который он ответит в будущей жизни.
- 2. Акль** (наличие здравого рассудка). На сумасшедшем (маджнун) не лежит обязанность соблюдать пост.
- 3. Булюг** (совершеннолетие). Несовершеннолетний не обязан поститься.
- 4. Знание** о том, что пост в Рамадан является обязательным. Это условие касается только того человека, который принял Ислам в даруль-куфр (проживая в землях неверующих в Ислам людей). Если человек принял Ислам в землях куфра и не знает, что пост в Рамадан является обязательным, на нём нет греха за то, что он не держал пост, и возмещать пропущенный по невежеству пост он не должен. Если человек родился в даруль-Ислам (на территории мусульман) и не знал о том, что пост обязателен, его невежество непростительно, и на него ложится грех в случае оставления поста.

Глава 3. Условия поста

Условия обязательности поста

Пост для человека, отвечающего перечисленным выше характеристикам, обязателен при следующих условиях:

1. Здоровье. Если человек болен настолько, что степень его болезни позволяет прервать пост по Шариату, он может не поститься.
2. Отсутствие хайда или нифаса (для женщин).
3. Пребывание в родном городе либо в местности, где человек намеревается пребывать 15 и более дней, так как в этом случае он не является мусафиром (путником). Путнику дозволено не поститься, но всё же держать пост – лучше для него.

Условия действительности поста

1. Наличие намерения (ният). Намерение необходимо обновлять для каждого дня поста.
2. Для женщины - чистота от хайда и нифаса. Если женщина постится в состоянии хайда или нифаса, её пост недействителен и является грехом.
3. Человек должен избегать всего того, что нарушает пост.

Состояние «джанаба» (большое осквернение) не влияет на действительность поста. Если человек не совершил полное омовение до начала дня поста и пребывает в состоянии осквернения, его пост действителен. Если человек во время поста лёг спать и, проснувшись, обнаружил, что находится в состоянии осквернения, его пост также действителен.

Сумасшествие не нарушает пост. Если человек сошёл с ума во время поста и пробыл в таком состоянии до захода солнца, его пост считается действительным.

Глава 4. Виды поста

С точки зрения шариатского хукма, есть шесть видов поста:

1. фард;
2. ваджиб;
3. сунна муаккада;
4. мустахабб;
5. нафль;
6. макрух (танзих и тахрим).

Первый вид поста (фард)

1. Пост в месяц Рамадан. Обязательным является как соблюдение поста непосредственно в сам месяц, так и его возмещение после окончания Рамадана, если пост был пропущен по каким-то причинам.
2. Пост каффара. Это пост в течение двух месяцев в качестве искупления некоторых видов грехов.
3. Пост согласно обету (назр). Пример: человек произнёс: «Если Всевышний Аллах завтра даст мне исцеление, я буду держать пост в четверг», – после этих слов исполнение обета становится для него фардом.

Некоторые ученые считали, что пост каффара и пост согласно обету относятся к ваджибу, а не к фарду, но с точки зрения практики, исполнение их в любом случае обязательно. Разница заключается лишь в том, что отрицание фарда является куфром (неверием), а отрицание ваджиба – нет. Например, человек, который отрицает намаз зухр, становится немусульманином, а отрицающий намаз витр в куфр не впадает.

Второй вид поста (ваджиб)

Восполнение прерванного дополнительного (нафль) поста, при этом не имеет значения, был пост прерван по уважительной причине или без неё.

Если человек начал соблюдать пост нафль, на него ложится обязанность довести этот пост до конца, поэтому прерванный пост подлежит обязательному восполнению.

Третий вид поста (сунна муаккада)

Пост в день Ашура (10-е число месяца Мухаррам). По Сунне следует, кроме 10-го, поститься ещё и на девятый день. Поститься только на 10-ый день месяца Мухаррам является макрухом. Основанием для данного положения служит хадис Посланника Аллаха ﷺ со следующим смыслом: «Если я доживу до следующего года, то буду поститься ещё и на девятый день, помимо десятого» (приводит имам Муслим в книге «ас-Сыям»).

Четвёртый вид поста (мустахабб или мандуб)

1. Пост три дня каждый месяц. Поститься желательно три дня в середине месяца: 13-й, 14-й и 15-й дни. Основанием для данного положения служит хадис, который приводит имам Абу Дауд, где сказано, что Посланник Аллаха ﷺ повелевал держать пост три дня в середине месяца и говорил, что такой пост будет подобен посту в течение всего года.

2. Пост каждый понедельник и четверг. Имам Муслим в книге «Ас-Сыям» приводит хадис Посланника Аллаха ﷺ, который служит доказательством этому положению, со следующим смыслом: «Дела человека представляются Всевышнему Аллаху в понедельник и четверг, и я хочу, чтобы мои дела были представлены Аллаху, когда я пощусь».

3. Шесть дней поста в месяце Шавваль после Рамадана. Дозволено держать пост 6 дней подряд сразу после Идиль-Фитр либо поститься 6 дней по отдельности в разных частях месяца Шавваль.

4. Любой пост, о котором упоминается в Сунне и за который обещана награда в будущей жизни. Например, пост Дауда, мир ему. Известно, что пророк Дауд, мир ему, на протяжении всего года соблюдал пост через день – день постился, день разговлялся. Такой пост является для Всевышнего Аллаха самым лучшим из желательных постов. На этот счёт имам Абу Дауд приводит хадис Посланника Аллаха ﷺ со следующим

смыслом: «Самый лучший пост для Всевышнего Аллаха – это пост Дауда, и самый лучший солят для Всевышнего Аллаха – это солят Дауда, который полночи спал, потом треть ночи выстаивал в молитве и затем спал одну шестую её часть, который день постился, а день оставлял пост».

Пятый вид поста (нафль)

К данному виду поста относится любой дополнительный пост, о желательности или запретности и времени для которого ничего не сказано в Сунне.

Женщине нельзя соблюдать дополнительный пост без разрешения мужа.

Шестой вид поста (макрух)

А. Макрух-танзих

- Пост только 10-го числа месяца Мухаррам, без добавления 9-го или 11-го дней.
- Пост по пятницам. Макрухом является выделять пятницу для поста, однако если человек постится несколько дней подряд (два и более) и один из этих дней – пятница, в таком посте нет макруха.
- Пост по субботам. Макрух выбирать в качестве дня поста именно субботу, не прибавляя к субботе пятницу или воскресенье.
- Пост в день, известный как «найруз», – праздник, который отмечается зороастрийцами, как первый день весны, если человек намеренно выбирает этот день для поста. Если человек обычно постится по понедельникам и четвергам и «найруз» выпал, например, на понедельник, такой пост не будет макрух. Если человек постится в этот день, желая уподобиться зороастрийцам, такой пост становится макрухом тахрим, а если человек постится, чтобы возвеличить этот день, такой пост становится харамом, и есть опасность, что этот человек впадает в куфр.
- Пост в день «махраджан» – зороастрийский праздник первого дня осени. К нему относятся все перечисленные выше правила для праздника первого дня весны.

- Непрерывный пост несколько дней подряд, когда человек вообще не совершает ифтар.
- Пост в виде молчания. Если человек считает, что такой пост может приблизить его к Аллаху, его пост в виде молчания становится макрухом тахрим.
- Ежедневный пост в течение года.

Б. Макрух-тахрим

Пост в дни двух праздников – Идуль-Адха и Идуль-Фитр и три дня ташрик после Идуль-Адха, когда паломники в хадже направляются на место бросания камней. Некоторые ученые сказали, что пост в эти дни – харам. Но, с точки зрения практики, нет разницы, является пост в эти дни макрухом тахрим или харамом – поститься нельзя в любом случае.

Глава 5. Пост и намерение

Все виды постов можно разделить на две группы:

1. Те, для которых необязательно выражать ният с ночи и конкретизировать, какой именно пост собираешь соблюдать.
2. Те, для которых намерение с ночи и обозначение в намерении вида поста являются обязательными.

К первой категории относятся три вида поста:

1. Пост в месяце Рамадан. Во время поста в Рамадан необязательно иметь с ночи ният на пост и необязательно конкретизировать в своём намерении, что ты собираешься соблюдать именно пост фард в месяце Рамадан.
2. Пост согласно данному обету (назр), время которого чётко определено. Например, если человек в понедельник произнёс обет в следующей форме: «Если Всевышний Аллах завтра излечит моего родственника, я буду поститься в следующий четверг», – ему необязательно иметь намерение на пост в ночь со среды на четверг и конкретизировать в намерении вид поста, так как в своём обете он точно обозначил время, когда пообещал поститься.
3. Пост нафль. Для данного вида поста необязательно уточнять, что человек собирается на следующий день совершить именно пост нафль, достаточно общего намерения поститься.

Перечисленные выше три вида поста являются действительными, если человек выразил намерение в общей форме, например: «Я намереваюсь завтра поститься», – т. е. без указания вида поста.

Перечисленные выше три вида поста являются действительными, если человек сделал ошибку в намерении. Если человек по ошибке вместо намерения на пост в Рамадан сделал намерение на другой вид поста, его пост будет засчитан как пост в Рамадан. Например, если человек не знал, что завтра начинается Рамадан, и решил в этот день соблюдать дополнительный пост, но потом выяснилось, что это был первый день

Рамадана, его пост будет засчитан, как пост в Рамадан.

Ко второй категории относятся четыре вида поста:

1. Восстановление (када) поста месяца Рамадан. Обязательно иметь ният на возмещение поста, начиная с ночного времени. Если человек не успел выразить намерение до начала времени утренней молитвы и не уточнил, какой именно пост он собирается держать, его восполнение поста за месяц Рамадан не будет действительным.
2. Восстановление (када) поста нафль, который был прерван по какой-либо причине. Прерванный пост нафль, даже если он прерван по уважительной причине, обязателен для восполнения, при этом обязательно выражать намерение с ночи и обозначать в нем вид поста.
3. Пост согласно обету, для которого не было конкретизировано время. Например, если человек сказал: «Если Всевышний Аллах излечит моего родственника, я буду поститься один день», – при этом не было сказано, какой именно день. В таком случае нужно выразить намерение с ночи и указать в нём, какой именно пост собираешься держать.
4. Пост каффара. Каффара налагается на человека в трёх случаях:
 1. «зихар» - когда человек сказал своей жене, что она «подобна спине его матери» (это было обычной практикой у арабов времен джахилии);
 2. в случае непреднамеренного убийства, например, если охотник целился в животное, но по ошибке попал в человека;
 3. в случае намеренного прерывания поста, например, если человек во время Рамадана осознанно принял пищу. В качестве каффары человек должен отпустить раба; если раба нет, то он должен держать пост два месяца подряд. Для такого поста обязательно иметь намерение с ночи и конкретизировать в намерении, какой именно пост ты хочешь держать.

Если человек намеревался держать приведённые выше 4 вида поста, но по незнанию не сделал намерение с ночи и не обозначил, какой именно пост он собирается держать, его пост в этот день засчитывается как дополнительный пост.

Глава 6. Время намерения и действительность поста

Наличие внутреннего намерения в отведенное для этого время необходимо для каждого нового дня Рамадана и является одним из условий действительности поста.

Намерение или ният – это внутреннее устремление сердца, направленное на осуществление того или иного действия. Произнесение нията вслух не ставится условием для его действительности и не является сунной. Однако, если человек произнес своё намерение вслух с целью усилить решимость или напомнить себе о предстоящем посте, грехом это не будет.

Следует особо отметить, что всякое действие или мысль, которые указывают на решимость поститься, будут считаться ниятом, как, например, совершение сухура, намерение проснуться на сухур и т. п.

Каждый мусульманин во время Рамадана так или иначе осознаёт, что завтра ему предстоит поститься, поэтому практически не бывает случаев, когда у человека отсутствовал бы ният. Скорее всего, такое теоретически возможно, только если человек уснул до магриба и проспал до зухра, просто не успев выразить ният перед новым днем поста. В остальных случаях ният на пост в Рамадан будет присутствовать в той или иной форме.

Согласно ханафитскому фикху, время нията начинается с наступлением ночи (вечернего намаза) и заканчивается с наступлением времени «дахватуль-кубра» (примерно за час до намаза зухр). Следовательно, если человек забыл о намерении или не исполнил действия, указывающие на непоколебимую решимость держать пост, а потом до времени «дахватуль-кубра» вспомнил о том, что он не ел и не пил, потому что постится в Рамадан, это вспоминание будет считаться правильным ниятом, и пост этого человека будет действительным. Однако, если человек не вспомнил о посте до наступления «дахватуль-кубра», его пост не является действительным, но он всё равно должен вести себя как постящийся, хотя этот день поста он должен будет восполнить.

Существуют хадисы, в которых сказано, что пост человека, который не выразил намерение на пост в ночное время, не является действительным. Ученые поясняют, что эти хадисы означают, что пост без нията с ночи является несовершенным, хотя и действительным, если человек успел выразить намерение на пост до «дахватуль-кубра». Например, если человек проснулся утром, не имея намерения поститься, и успел выразить намерение до наступления времени «дахватуль-кубра», его ният принимается, а пост, согласно ханафитскому мазхабу, является действительным. Данное положение противоречит мнению мазхаба имама Шафии, да будет милостив к нему Всевышний Аллах. Для преодоления разногласия между факихами рекомендуется любому мусульманину, за каким бы имамом он не следовал, выразить намерение с ночи.

Как рассчитать время «дахватуль кубра»

Отрезок времени от азана на фаджр до восхода солнца следует разделить на 2, а затем отнять получившуюся цифру от времени наступления обеденной молитвы (зухр).

Пример: сегодня азан на фаджр даётся в 4 часа утра, а солнце восходит в 6 часов утра, таким образом, отрезок между азаном на утреннюю молитву и восходом составляет два часа, делим на 2, получаем 1 час. Время намаза зухр начинается в 12.30. Отнимаем от 12.30 один час, получаем 11.30. В результате установлено, что сегодня время «дахватуль-кубра» наступает в 11.30.

Глава 7. Начало Рамадана: пост в день сомнения

Днём сомнения (яум аш-шакк) называют день, относительно которого не ясно, относится он к месяцу Шаабан или к месяцу Рамадан. Как возникает день сомнения?

- В лунном месяце может быть либо 29, либо 30 дней.
- Наступление нового месяца определяется с помощью наблюдения за луной: если на небе в ночь после 29-го Шаабана виден молодой месяц, значит наступил Рамадан, если нет, то продолжается Шаабан.
- Следить за появлением нового месяца – это коллективная обязанность мусульман (фард кифая).

Однако бывают ситуации, когда узнать, есть ли на небе месяц в ночь после 29-го Шаабана, невозможно, потому что небо затянуто тучами. В такой ситуации 30-ый день месяца Шаабан считается днём сомнения, так как из-за погодных условий не удалось определить, была луна нового месяца на небе или нет. День сомнения следует отнести к месяцу Шаабан и начать отсчитывать Рамадан со следующего дня.

Неправильно поститься в день сомнения из предосторожности «на всякий случай». Нельзя поститься с намерением: «Если завтра будет Шаабан, то мой пост будет нафль, а если Рамадан, то фард».

Если пост в сомнительный день совпал со временем, когда человек обычно постится, то поститься в этот день дозволено. Например, если человек постится каждый понедельник и четверг и день сомнения выпал на понедельник, ему дозволено поститься в этот день.

В ситуации, когда 30-ый день месяца Шаабан оказался днём сомнения, муфтий должен повелеть простым мусульманам не пить и не есть до времени «дахватуль-кубра», но без намерения поста. Если до селения дойдут новости, что в другом городе мусульмане уже видели луну, люди успеют выразить намерение на пост до «дахватуль-кубра» и начать поститься.

Глава 8. Определение даты начала и окончания Рамадана

Наступление и окончание месяца Рамадан определяют по тому, засвидетельствовали ли мусульмане появление луны нового месяца. Начало Рамадана и наступление дня Идуль-Фитр должны быть подтверждены шариатским судьёй со слов свидетелей.

Возможность увидеть луну зависит от чистоты неба. Требования к свидетелям зависят от того, облачно в этот день или ясно.

1. Свидетельство в облачную погоду

Если небо затянуто тучами и разглядеть луну проблематично, для определения начала месяца Рамадан достаточно свидетельства одного человека (мужчины или женщины, свободного или раба), обладающего качеством «адаля».

«Адаля» складывается из богобоязненности, что предполагает отстранение от больших грехов и отсутствие усердия в малых грехах, и «муруа» – поведения, которое соответствует рангу и статусу данного человека. Если о благочестии человека ничего не известно, его свидетельство принимается.

Увидевший луну обязан сразу же пойти к шариатскому судье или правителю мусульман и рассказать об этом. Данная обязанность распространяется в том числе и на женщину, которая из богобоязненности редко выходит из дома, даже если её опекун запрещает ей идти, потому что свидетельствовать в данном случае – фард. Если человек сам не смог прийти к судье и сообщить, что увидел луну, он обязан передать своё свидетельство другому.

Для определения окончания месяца Рамадан, если небо перед наступлением месяца Шавваль затянуто тучами, необходимо свидетельство двух свободных совершеннолетних мужчин (от ребёнка или раба свидетельство не принимается), обладающих качеством «адаля», либо одного свободного мужчины и двух свободных женщин.

2. Свидетельство в ясную погоду

Для определения начала и окончания месяца Рамадан в ясную погоду свидетелей, видевших луну, должно быть много. Ученые приводят разные цифры. Согласно одному из мнений, засвидетельствовать появлению луны нового месяца должно большинство людей, проживающих в данной местности. Согласно мнению имама Абу Юсуфа, должно быть 50 человек. По мнению имама Мухаммада, количество свидетелей в данном случае определяется на усмотрение правителя. И это мнение является самым сильным.

Сегодня у мусульман нет правителя, который мог бы определить, сколько свидетелей достаточно в ясную погоду. Кроме того, современные мусульмане оставили наблюдения за луной, поэтому ученые рекомендуют следовать мнению имама Абу Ханифы, да будет доволен им Аллах, а также имама Ибн Абидина и имама Ибн Нуджайма, согласно которому достаточно свидетельства двух человек.

В ситуации, когда для свидетельства необходимо большое количество людей, не ставится условием, чтобы они обладали качеством «адаля». Свидетельство в данном случае принимается от грешников и даже от кяфиров.

Наблюдения за луной проводят в ночное время. Если люди увидели луну нового месяца в дневное время суток, такое свидетельство в расчёт не принимается, при этом не имеет значения, произошло это до времени намаза зухр или после. Например, если луну увидели утром 30-го Шаабана, следует отнести ее к следующему дню, и начинать поститься только на следующий день.

Определение начала месяца Рамадан астрономическим способом запрещено.

Что делать, если увидел луну, но твое свидетельство не приняли

Если человек увидел луну, указывающую на наступление месяца Рамадан, но его свидетельство не приняли (например, потому что он в

ясную погоду был единственным свидетелем), на нем всё равно лежит обязанность держать пост, следуя аяту Корана (смысл): «И тот из вас, кто увидел луну [наступление месяца], пусть держит пост» (сура Аль-Бакара, аят 185).

Если человек увидел луну, указывающую на наступление месяца Шавваль, но его свидетельство было отвергнуто, он обязан продолжить поститься вместе с другими людьми, следуя словам Посланника Аллаха ﷺ: «Ваш пост в тот день, в который вы [все мусульмане вашей местности] держите пост, и ваш ифтар в тот день, в который вы [все мусульмане вашей местности] прерываете пост» (хадис приводят имам Абдур-Разак, имам Тирмизи, имам Даракутни и имам аль-Байхаки). Несмотря на то, что человек увидел луну нового месяца, он, согласно хадису, обязан продолжить держать пост, так как люди вокруг него постятся.

Как определить наступление других лунных месяцев

Для определения наступления остальных лунных месяцев в случае пасмурной погоды необходимо свидетельство двух свободных мужчин, обладающих качеством «адаля», либо одного свободного мужчины и двух свободных женщин. В ясную погоду необходимо свидетельство большой группы людей.

Согласно самому верному мнению в ханафитском мазхабе, если в какой-либо местности было засвидетельствовано наступление или окончание месяца Рамадан, на всех мусульман в мире ложится обязанность соблюдения поста либо обязанность закончить пост. Однако имам аль-Кудури в книге «Ат-Таджрид» высказал мнение, что обязанность соблюдения или прекращения поста лежит только на мусульманах той местности, где было засвидетельствовано наступление нового месяца.

Глава 9. Действия, которые не нарушают пост

- Пост не нарушается, если человек по забывчивости попил, поел или совершил половой акт, даже если он совместил эти действия (например, совершил половой акт, а потом выпил воды). Доводом для данного положения служит хадис (смысл): «Если постящийся поел или попил по забывчивости, то это пропитание, которое дал ему Всевышний Аллах, и на нём нет обязанности возместить пост» (приводят имам Ахмад, имам Бухари, имам Абу Дауд и имам Тирмизи). Если человек вспомнил, что постится, он должен немедленно перестать есть, пить и отойти от жены, если вступил с ней в близость по забывчивости.

Если во время поста человек увидел, как кто-то по забывчивости принимает пищу, то решение, следует ли напомнить ему, что он постится, зависит от того, кто этот человек:

1. Если у того, кто забыл, что постится, достаточно сил, чтобы воздерживаться от еды и питья до конца дня поста (например, это молодой сильный мужчина), обязательно нужно напомнить ему, что сейчас время поста. Молчание в данном случае является грехом. Если человеку напомнили, что идет пост, а он всё равно продолжает принимать пищу или пить, его пост нарушается, и он обязан возместить этот день, но без каффары.
 2. Если человек внешне слаб и со стороны видно, что ему будет тяжело воздерживаться от еды и питья до конца дня, лучше не напоминать ему о том, что сейчас время поста, при этом не имеет значения, молод этот человек или стар. В данном случае забывчивость постящегося следует воспринимать как проявление Милости Всевышнего Аллаха к этому человеку.
- Если мужчина прервал половой акт до фаджра, но уже после наступления времени намаза фаджр у него вышло семя, пост не нарушается. В данной ситуации он подобен человеку, у которого во сне случилась поллюция, а это не нарушает пост.
 - Если у мужчины в результате размышлений или взгляда на половой

орган женщины вышла семенная жидкость, его пост не нарушается. Хотя по Шариату данное действие является грехом, его запретность не означает, что оно автоматически нарушает пост.

- Если человек встал под холодный душ и почувствовал холод внутри, пост действителен.
- Использование косметики для глаз, втирание масла в усы, а также нанесение на тело крема, мази или масла не влияют на действительность поста.
- Хиджама (кровопускание) не нарушает пост. Существует хадис со смыслом: «Нарушается пост того, кому делают кровопускание, и того, кто делает кровопускание», но, согласно толкованию учёных, смысл данного хадиса в том, что кровопускание уменьшает награду за пост, при этом действительность поста не нарушается. Тем не менее, совершать кровопускание дозволено только в том случае, если человек уверен, что эта процедура не ослабит его и он сможет продолжить пост.
- Гыйбат (злословие о другом человеке в его отсутствие) также не нарушает пост, хотя есть хадис, внешний смысл которого указывает на обратное.
- Изменение нията не влияет на действительность поста. Если человек во время поста решил прервать пост, но не сделал этого, его пост остаётся действительным.
- Вдыхание ароматов. Следует различать между вдыханием ароматов и вдыханием дыма или пара. Во время поста абсолютно дозволено вдыхать ароматы цветов, благовоний и т. п. Но, если человек намеренно вдохнул дым или пар и он попал в горло, пост нарушается, будь это дым благовоний, дым от сигарет и любой другой дым. Если дым попал в нос или рот случайно, пост действителен. Например, если человек попал в комнату, где курят, закрыл ладонью рот и нос, но дым всё равно проник внутрь, пост не нарушается.
- Пост не нарушается, если в горло попала пыль, даже если это была пыль от муки.
- Если человеку в рот залетела муха и он проглотил её, пост действителен.

- Если человек принял лекарство до начала дня поста, но уже во время поста почувствовал его привкус во рту, это не влияет на действительность поста.
- Состояние «джанаба» никак не влияет на действительность поста, даже если пробыть в таком состоянии несколько дней подряд. Пребывание в состоянии ритуальной чистоты в целом не является условием действительности поста.
- Попадание воды в ухо во время купания в реке или во время совершения полного омовения не нарушает пост. Если человек чистит уши и несколько раз вводит внутрь уха палочку, на которой уже есть грязь, это не нарушает пост.
- Проглатывание слизистых выделений из носа и слюны не нарушает пост при условии, что они не вышли за пределы ротовой полости (или носа) настолько, чтобы отделиться от неё. Если человек уже высморкался или выплюнул эти выделения, но затем проглотил их, пост нарушается. Если у человека во время разговора губы смочились слюной и он затем облизал их, это не влияет на действительность поста. По шафиитскому мазхабу, в случае, если человек проглотил скопившуюся слюну или скопившиеся слизистые выделения из носа, пост нарушается, поэтому учёные ханафитского мазхаба рекомендуют не проглатывать скопившуюся во рту слюну и слизь, чтобы преодолеть разногласие между мазхабами.
- Рвота не нарушает пост, если человек не вызывал её намеренно, согласно хадису Посланника Аллаха ﷺ (смысл): «Пост человека, которого одолела рвота, не нарушается, и нет на нём обязанности его восполнения, а если человек намеренно вызвал рвоту, пост его нарушается» (хадис приводят имам Малик, ад-Дарими, имам Абу Дауд и имам Тирмизи). Пост не нарушается, даже если человек произвольно проглотит рвоту.
- Проглатывание мизерного количества пищи, застрявшего в зубах, не нарушает пост, если кусочек пищи меньше горошины.

Глава 10. Каффара за нарушение поста

Если человек нарушил пост, на него ложится обязанность восполнить этот день. Но существуют также случаи, когда, помимо восполнения поста, на человека ложится обязанность совершить каффару. Каффара налагается в качестве наказания в случае грубого нарушения поста и имеет ряд условий, о которых будет сказано ниже.

Если на человеке лежит обязанность совершения каффары, он должен:

1. Отпустить здорового раба, у которого целы руки и ноги, нет дефектов зрения и речи, при этом раб не обязательно должен быть верующим.

2. Поститься в течение двух месяцев подряд. Если у человека нет раба, нет возможности его купить или рабство в принципе не практикуется, как в наши дни, на нём лежит обязанность держать пост два месяца подряд. При этом два месяца не должны выпадать на дни праздников (Идуль-Адха и Идуль-Фитр) и дни ташрика, так как пост в эти дни запрещён. Если человек начал соблюдать пост в качестве каффары, но прервал его до истечения двух месяцев, все предыдущие дни поста не засчитываются как каффара, и он должен начать отсчет двух месяцев сначала, даже если пост был прерван по уважительной причине.

Если у женщины во время поста каффара начался хайд или нифас, она делает перерыв на период хайда или нифаса, а затем продолжает пост. Перерыв на хайд или нифас не влияет на непрерывность поста.

3. Накормить 60 бедняков. Если человек не в состоянии поститься в течение двух месяцев по причине болезни, он должен накормить 60 бедняков. В эту категорию входят люди, которым выплачивается закят: либо факир, который не владеет на день выдачи закята нисабом, либо мескин, у которого нет практически никакого имущества. Чтобы кормление бедняков было засчитано как каффара, оно должно отвечать определённым условиям:

- Каждого бедняка необходимо накормить дважды - обедом и ужином,

при этом дозволено распределить кормление одного человека на два дня: если кормить одного и того же бедняка обедом два дня подряд, это кормление будет засчитано как кормление одного человека. Во время поста, вместо обеда, бедняка кормят ужином и сухуром.

- Дозволено кормить одного и того же человека 60 дней. Необязательно искать 60 человек.
- Бедняки должны быть мусульманами.
- Обед и ужин должны быть настолько обильными и питательными, чтобы полностью насытить человека.
- Бедняк, которого кормят, должен быть голоден. Если накормить уже сытого человека, такое кормление не будет действительным.
- Дозволено, вместо непосредственного кормления, отдать бедняку продукты. Например, половину са (примерно 2 кг) пшеницы, муки либо полный са (примерно 4 кг) фиников, ячменя или изюма.
- Дозволено отдать стоимость продуктов в денежном эквиваленте. При этом нельзя отдать всю сумму за 60 раз единовременно.

Основой каффары является освобождение рабов. Если это невозможно, человек держит пост 2 месяца. Если он не может выдержать пост из-за слабого здоровья, он кормит бедняков. Следовать данной последовательности обязательно. Нельзя выбирать один из трех вариантов на свое усмотрением.

Условия обязательности каффары

Чтобы за действия, нарушающие пост, становилось обязательным совершение каффары, необходимо соблюдение нескольких условий:

- Таклиф. Обязанность совершения каффары ложится только на мукалляфа и не распространяется на детей и сумасшедших.
- Совершение нията ночью. Если человек выразил ният на пост уже после наступления времени намаза фаджр до «дахватуль-кубра», обязанность каффары в случае нарушения поста на него не ложится. Причина отсутствия каффары в том, что, по мнению имама Шафии, да будет доволен им Аллах, ният нужно обязательно совершать в ночное время и конкретизировать вид поста, иначе пост

не будет действительным.

- Здоровье. Если человек болен и степень его болезни позволяет ему прервать пост по Шариату, он не должен совершать каффару за прерывание поста.
- Состояние оседлости. Если человек в день поста выехал в путешествие и в пути прервал пост, на него не ложится обязанность совершить каффару. Из-за того, что человек был мусафиром, ему делается послабление, и каффара не назначается, хотя прерывать пост для него было харамом. То же касается ситуации, когда человек постился в пути, вернулся домой и прервал пост дома, уже будучи оседлым, а не путником.
- Отсутствие принуждения. Действие, нарушающее пост, должно быть совершено добровольно. Если человека заставили нарушить пост, наказания в виде каффары за это не последует.
- Наличие намерения на совершение действия, нарушающего пост. Если человек совершил действие, нарушающее пост, по забывчивости или по ошибке, он не должен совершать каффару.

Глава 11. Действия, которые требуют не только восполнения дня поста, но и совершения каффары:

- Половой акт. Не имеет значения, произошло семяизвержение или нет, достаточно того, что половой орган мужчины был введён в половой орган женщины. При этом каффара ложится на обоих – и на мужа, и на жену, если они оба вступили в близость добровольно. Если один из супругов был принужден, каффара для него не обязательна. Если один из супругов знает, что наступило время фаджр, но всё равно склонил другого к близости, убедив его, что день поста еще не начался, каффара будет лежать только на нем.
- Принятие пищи или питья. Нет разницы между пищей и лекарством. Под пищей следует понимать то, к чему стремится человеческая природа и посредством чего человек удовлетворяет страсти своего желудка.
- Курение. Если человек выкурил сигарету или втянул в себя сигаретный дым, помимо восстановления поста, он должен совершить каффару.

В некоторых случаях обязанность каффары спадает:

1. Хайд и нифас. Если женщина нарушила пост и должна была совершить каффару, но в течение дня до времени намаза магриб у неё начался хайд, каффара перестаёт быть для неё обязательной. То же касается ситуации, если женщина до конца дня поста родила ребёнка и у неё начался нифас.
2. Болезнь. Если каффара стала обязательной, но до конца дня поста человек заболел, совершать каффару он не должен (нужно будет только восполнить пост). При этом ставится условием, что болезнь настолько серьёзна, что даёт право по Шариату прервать пост. Если человек сам поранил себя или ослабил себя изнурительной работой, обязанность каффары с него не спадает.

Если человек нарушил пост, руководствуясь предчувствием, что в этот день он заболеет, но не заболел, он обязан совершить каффару. То же касается случая, если женщина прервала пост, потому что почувствовала,

что у нее скоро начнется хайд, но хайд до конца дня не начался.

Если человек нарушил пост и уже после этого выехал в путь, обязанность совершения каффары с него не спадает.

Что делать, если человек во время поста несколько раз совершил действия, делающие каффару обязательной

Бывают случаи, когда человек совершает действие, за которое полагается каффара, более одного раза. Возникает вопрос: должен ли он совершить каффару столько раз, сколько раз нарушил пост, или достаточно одной каффары?

Если человек в течение одного Рамадана несколько раз нарушал пост, принимая пищу в дневное время, ему достаточно совершить одну каффару за всё. То же касается ситуации, когда человек нарушал пост, принимая пищу, во время каждого Рамадана в течение нескольких лет, но не совершал каффару сразу – ему достаточно одной каффары за всё. Однако, если человек совершил половой акт во время поста и, не совершив каффару, повторно совершил половой акт во время поста, он должен совершить две каффары. Это мнение считается самым верным в ханафитском мазхабе.

Глава 12. Действия, которые нарушают пост и требуют его восполнения, но не требуют совершения каффары:

- Употребление в пищу того, что не подходит под шариатское определение пищи, то есть того, что не приносит человеку удовольствия, например, сырое зерно риса, сырое тесто, большое количество соли (в отличие от малого количества), хлопок, бумага, орех вместе со скорлупой, камень, кусочек меди, золота или серебра – употребление в пищу всего этого, хотя и нарушает пост, но не требует совершения каффары.
- Клизма и промывание носа, при котором глубоко в нос вводится вода или лекарство.
- Закапывание в ухо жидкости (воды, масла, жира), при котором жидкость доходит до среднего уха.
- Невольное проглатывание капель дождя или снега. Например, если человеку в рот попали капли дождя и он не смог сплунуть попавшую в рот влагу, потому что шёл навстречу сильному ветру, его пост нарушается, но каффара не становится обязательной.
- Проглатывание воды во время полоскания рта по ошибке, а также чрезмерное введение воды в нос при полоскании носа.
- Проглатывание застрявшего между зубами кусочка пищи величиной с горошину. Считается, что проглатывания остатков пищи величиной с горошину легко избежать, поэтому пост нарушается, но каффара не требуется.
- Принятие пищи, питья или половой акт по принуждению.
- Введение лекарства (например, в виде свечей) в половой орган женщины. То же касается введения тампона, если он введен полностью.
- Попадание воды глубоко в анус из-за неаккуратного совершения истинджа. После совершения истинджа во время поста необходимо осушить омываемое место салфеткой, полотенцем и т. п., чтобы вода не попала внутрь и пост не нарушился.
- Семяизвержение в результате стимуляции полового органа без непосредственного полового акта или в результате мастурбации нарушает пост, но не делает обязательно каффару. То же относится к выделению семени в результате прикосновения или поцелуя.

- Различные формы сексуальных извращений (как зоофилия и некрофилия) запрещены Шариатом. Но теоретически каффара в такой ситуации не становится обязательной.

Если человек поел или попил по забывчивости и, решив, что его пост уже не действителен, продолжил пить и есть, совершать каффару не нужно. Каффара не налагается потому, что существует мнение, которое передаётся от имама Малика, что нарушение поста по забывчивости делает его недействительным.

Если человек во время совершения сухура не уверен (с долей сомнения 50%), наступил ли уже фаджр, но всё равно продолжает принимать пищу, на него ложится грех за то, что он не проследил точное время фаджра. Если он затем узнает, что фаджр к тому времени наступил, он обязан восполнить пост, но без каффары. Если ему так и не удалось узнать, наступил ли фаджр, когда он совершал сухур, его пост считается действительным.

Если уверенность, что магриб уже наступил, составляла более 50% и человек совершил ифтар, но потом узнал, что ошибся и прервал пост раньше времени, он не обязан совершать каффару. Однако если уверенность, что магриб наступил, составляет только 50%, а человек всё равно совершает ифтар и затем узнает, что поторопился, на него ложится обязанность каффары, помимо восполнения дня поста.

Если человек был уверен, что наступил магриб только на 50%, прервал пост, а потом так и не смог выяснить, вовремя ли он совершил ифтар, его пост всё равно считается недействительным, и необходимо будет восстановить этот день без каффары.

Если человек примерно на 80% уверен, что магриб ещё не наступил, но всё равно прервал пост, на него в любом случае ложится обязанность совершения каффары, даже если он так и не смог выяснить, правильны ли были его предположения.

Если человек намеренно прерывает пост без уважительной причины вне месяца Рамадан, каффара не становится обязательной.

Глава 13. Нужно ли продолжать поститься, если нарушил пост

Если человек совершил действия, нарушающие пост, он должен провести остаток дня в посте, даже если восполнение поста за этот день уже стало для него обязательным. То же касается человека, у которого была уважительная причина не соблюдать пост, но затем эта причина исчезла. Необходимо поститься остаток дня, выражая тем самым своё уважение к месяцу Рамадан. Существует несколько категорий таких людей:

- Мусафир, который не соблюдал пост в пути, но до окончания дня поста прибыл на место, где собирается остаться на 15 дней и более, либо вернулся домой
- Больной, который выздоровел до окончания дня поста.
- Женщина, у которой закончился хайд или нифас после фаджра в день поста.
- Сумасшедший, который обрёл рассудок в день поста.
- Человек, который стал совершеннолетним в день поста, а следовательно, пост стал для него фардом.
- Неверующий, который принял Ислам в Рамадан.

Все эти люди должны остаток дня провести в посте, хотя и не могли поститься весь день по разным причинам. При этом на неверующем, который принял Ислам, и на ребёнке, который стал совершеннолетним, не лежит обязанность восполнения этого дня поста.

Глава 14. Правила поста для женщин: хайд, нифас и пост в Рамадан

Во время хайда (менструации) и нифаса (послеродовых выделений) запрещено поститься. Если женщина весь день не ест и не пьет, она впадает в грех и не считается постящейся, потому что чистота от хайда и нифаса — это одно из условий поста, при этом пропущенные дни поста необходимо восполнить.

Если женщина постилась, но увидела кровь хайда буквально за несколько минут до захода солнца, ее пост становится недействительным, и она должна будет восстановить этот день.

Если менструация начинается в течение дня в месяце Рамадан, женщина должна попить или поесть - нельзя вести себя так, будто она продолжает поститься в Рамадан. При этом принимать пищу следует в уединении.

Если во время Рамадана кровотечение прекратилось в течение дня, женщине необходимо до заката вести себя как постящейся, хотя этот день не будет засчитан ей как пост, и она должна будет позже восполнить его.

Если во время Рамадана кровотечение у женщины закончилось ночью в рамках 10 дней и у неё оставалось достаточно времени до фаджра, чтобы переодеться, искупаться и произнести такбир, в этот день она должна начать поститься и ее пост будет действителен. Если времени до фаджра не хватило на то, чтобы переодеться, искупаться и произнести такбир, то ее пост в этот день не будет действителен, хотя ей всё же следует воздержаться от еды и питья до заката.

Пример 1. У Айши во время Рамадана закончился хайд в 4.45, при этом фаджр наступает в 5.00. У нее есть 15 минут, за которые она успевает сделать гусль, одеться и произнести первый такбир намаза. В этом случае она обязана поститься данный день, и пост будет действителен.

Пример 2: У Фатимы во время Рамадана закончился хайд в 4.55, при этом фаджр начинается в 5.00. У нее есть всего пять минут, чтобы сделать

гусль, одеться и сказать такбир, и этого времени ей недостаточно. В данной ситуации поститься наступающий день Рамадана она не может, однако должна вести себя подобно постящейся, хотя этот день и придется восполнить после Рамадана.

Женщина самостоятельно определяет, сколько ей нужно времени на переодевание, гусль и такбир. Если она живет в местности, где воду нужно принести из колодца и нагреть – время на все это также учитывается.

Если времени до начала поста оставалось достаточно, но женщина по какой-то причине не совершила полное омовение до начала дня поста, она всё равно должна начать поститься, а искупаться необходимо как можно скорее, чтобы успеть совершить молитву фаджр. Пребывание в состоянии ритуальной нечистоты после хайда или нифаса не влияет на действительность поста.

Глава 15. Нежелательные (макрух) действия во время поста

1. Пробовать пищу на вкус. Женщине дозволено попробовать пищу, если нет никого, кто мог бы попробовать её (например, на соль), кроме неё самой. Дозволено разжевать пищу, чтобы потом отдать её ребёнку. Если у женщины очень привередливый в отношении еды муж, для неё не является макрухом пробовать пищу во время приготовления. Если муж не обладает скверным характером и привередливостью в отношении пищи, пробовать на вкус то, что готовишь, не следует.
2. Жевать жевательную резинку, потому что мелкие части можно проглотить, а это нарушает пост.
3. Поцелуи и другие ласки между мужем и женой, если есть вероятность, что супруги в результате не смогут сдержать себя и совершат половой акт или что выделится семя. Необходимо следить за тем, чтобы не проглотить слюну супруга, т. к. это нарушает пост.
4. Копить во рту слюну, а затем проглатывать большое количество слюны за раз, так как, по мнению имама Шафии, да будет доволен им Аллах, данное действие нарушает пост.
5. Выполнение тяжёлой работы, если у человека велика уверенность, что эта работа ослабит его и он будет вынужден прервать пост.
6. Совершение хиджамы, если велика вероятность, что она ослабит человека и он будет вынужден прервать пост.

К макруху не относятся:

1. Поцелуи и любые ласки между мужем и женой, если нет опасения, что это может привести к совершению полового акта.
2. Нанесение жира или масла на усы.
3. Нанесение сурьмы на ресницы.
4. Хиджама, если человек уверен, что она не ослабит его настолько, что он будет вынужден совершить ифтар.
5. Использование сивака, даже если он свежий или смочен водой.
6. Полоскание рта и носа, даже если это делается не во время совершения малого омовения.
7. Принятие душа или обёртывание в мокрую простыню.

Глава 16. Желательные (мустахабб) действия во время поста

К желательным действиям поста относятся сухур и ифтар. Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Совершайте сухур, воистину, в сухуре заключён для вас баракят» (приводят имам Ахмад, имам Бухари и имам Муслим).

Если человек совершает сухур, награда за пост увеличивается. Однако не следует слишком много съесть во время сухура, так как это противоречит смыслу поста.

Также на эту тему существует следующий хадис: «Три вещи из нравственности Посланника ﷺ: вскоре после захода солнца принимать ифтар, незадолго до рассвета принимать сухур и класть правую руку на левую во время совершения молитвы» (приводят имам Мухаммад, имам Абдур-Разак и имам аль-Байхаки).

Если небо затянуто тучами, желательно немного оттянуть ифтар, чтобы не ошибиться.

В качестве сухура достаточно выпить глоток воды. На этот счёт Посланник Аллаха ﷺ сказал: «В сухуре содержится баракят, даже если человек выпил только глоток воды. Поистине, Всевышний Аллах и Его ангелы благословляют тех, кто совершает сухур».

Глава 17. Ситуации, в которых дозволено прервать пост

В некоторых случаях дозволено, а иногда даже обязательно, прервать пост. Причины, по которым человек может не поститься:

1. Болезнь.

Если человек заболел и чувствует, что умрёт от болезни, если продолжит поститься, ему обязательно прервать пост. Дозволено прервать пост, если болезнь затянется или усугубится в случае продолжения поста.

При определении, насколько оправданным является страх болезни или смерти, необходимо обратить внимание на два фактора:

1. Опыт. Если человек ранее уже наблюдал, что в результате воздержания от еды и питья его здоровье значительно ухудшилось, болезнь усугубилась/затянулась или возникла опасность, что он умрёт, он может основываться на своем опыте и прервать пост.
2. Диагноз врача. Подразумевается, что об опасности для здоровья или жизни человеку сообщил врач. Врач, который проводит медицинский осмотр, должен быть мусульманином, профессионалом и обладать качеством «адаля». Если врача, обладающего качеством «адаля» нет, достаточно найти врача, который хотя бы не является явным грешником.

Если человек прервал пост, не имея описанного выше опыта или основываясь на заключении врача, который не обладает перечисленными выше качествами, то на него, помимо восполнения пропущенного поста, ложится обязанность совершить каффару.

Человек, который болен неизлечимой болезнью, может не соблюдать пост, если есть уверенность, что соблюдение поста ослабит его или что он не сможет довести пост до конца. Неизлечимой болезнью считается недуг, который постоянно сопровождает человека и вероятность излечиться от которого очень мала, например, рак, туберкулёз, язва желудка и болезни сердца.

2. Старость.

Человеку, который находится в состоянии глубокой старости и не имеет сил держать пост, дозволено не поститься.

3. Беременность и кормление грудью.

Если беременная женщина боится, что может заболеть, если будет воздерживаться от еды и питья, ей дозволено прервать пост. Если беременная женщина чувствует, что воздержание от еды и питья может привести к её смерти или смерти ребёнка, которого она носит, прервать пост для неё не только дозволено, но и обязательно. То же относится к женщине, которая кормит грудью. Если у ребёнка, которого вскармливает грудью женщина, развился понос, этой женщине дозволено прервать пост, чтобы принять лекарство, которое поможет предотвратить недуг ребёнка. В хадисе сказано: «Поистине, Всевышний Аллах создал послабление для мусафира, который может оставить пост и сократить молитву, а также послабление для беременной и кормящей женщины, которой дозволено не держать пост» (приводят имам Ахмад, имам Абу Дауд, имам Тирмизи и ан-Насаи).

4. Невыносимый голод или невыносимая жажда.

Человеку дозволено прервать пост, если он ощутил чувство голода или жажды в такой степени, что оно может привести к смерти, к помутнению рассудка или к потере зрения, слуха и т. п. При этом ставится условием, чтобы голод или жажда не были вызваны человеком сознательно. Если человек прервал пост после того, как вызвал у себя сильную жажду изнуряющей работой, он должен восполнить пост и совершить каффару.

5. Путешествие.

Мусафир имеет право не соблюдать пост в пути только в том случае, если отправился в путешествие до наступления фаджра. На этот счёт Всевышний Аллах говорит в Коране: «Тот, кто болен, и тот, кто в пути, имеют право не соблюдать пост. Они должны восстановить дни поста, которые пропустили, в другом месяце» (сура Аль-Бакара, аят 184).

Если мусафир может поститься в пути и это не навредит ему, лучше не прерывать пост, так как в Коране Всевышний Аллах сказал: «Но если вы будете поститься – это лучше для вас». Однако, если он путешествует в группе, в которой все прервали пост, ему тоже лучше прервать пост, последовав тем самым за джамаатом.

Пропущенный по уважительной причине пост необходимо восполнить. Так как неизлечимый больной и немощный старик скорее всего не смогут восполнить пост до конца жизни по состоянию здоровья, они должны выплатить фидью за каждый день поста. В качестве фидьи человек должен накормить за каждый день поста сытным обедом и ужином одного бедняка, либо отдать ему за каждый день 2 кг пшеницы или муки, либо отдать стоимость 2 кг пшеницы или муки деньгами. У человека есть выбор: выплатить фидью в начале месяца Рамадан либо в конце. Дозволено отдавать фидью одному и тому же бедняку. Если человек не способен выплатить фидью, ему следует просить прощения у Всевышнего Аллаха.

Если случилось так, что больной выздоровел или старый человек обрёл силы на пост, на них ложится обязанность поститься в следующий Рамадан. Кроме того, они должны восполнить пропущенный пост, даже если уже выплатили фидью. Условием выплаты фидьи является тот факт, что немощь сопровождала человека до самой его смерти, если же у него появились силы или он излечился, фидья аннулируется.

Если человек не постится в Рамадан по уважительной причине и чувствует, что умрёт до конца Рамадана и не успеет восполнить пост, он не обязан составлять завещание с указанием о выплате фидьи от его имени. Однако, если у человека, который не постился по уважительной причине, была возможность восполнить пост (например, он выздоровел после Рамадана и мог поститься, но не сделал этого) и он чувствует, что скоро умрёт, не успев восстановить пропущенные дни поста, он обязан написать завещание и назначить человека, который выплатит за него фидью. Фидья выплачивается из 1/3 оставшегося после смерти человека имущества.

Когда восполнять долги по посту

Если у человека накопились долги по посту, например, десять дней, желательно восполнить эти дни поста сразу же, как только появится возможность, не откладывая на потом, а также поститься все 10 дней подряд. Однако это не является условием действительности восполнения поста – дозволено восполнять пост постепенно в течение какого-то периода времени.

Если человек не успел восполнить пропущенные дни поста и уже начался новый месяц Рамадан, он должен отложить свои долги и начать совершать обязательный пост, а оставшиеся дни за прошлый год восполнить уже после окончания Рамадана этого года. Платить фидью за то, что отложил восполнение обязательного поста на потом, не нужно.

Глава 18. Можно ли прерывать добровольный дополнительный пост

Прерывать пост нафль без уважительной причины нельзя. На этот счёт приводится довод в виде хадиса, в котором Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Если кого-то пригласят на трапезу, пусть ответит на это приглашение. Если человек не постился, то пусть разделит эту трапезу, а если постился, то пусть продолжит пост, но делает дуа за того, кто пригласил его». Согласно самому верному мнению в ханафитском мазхабе, прерывание молитвы или поста нафль является макрухом (однако не является харамом).

Если у человека есть уважительная причина, он имеет право прервать пост, и греха за это на нём не будет, однако день поста необходимо будет восполнить. Уважительной причиной является приглашение в гости. И хозяин, который приглашает, и гость могут прервать пост, однако это дозволено только до наступления времени «дахватуль-кубра». Если человека пригласили в гости после наступления «дахватуль-кубра», прерывать пост запрещено. Если человека в гости пригласили родители и они воспримут отказ разделить с ними трапезу как непослушание, обиду и неподобающее поведение со стороны ребёнка, прервать пост дозволено (и даже желательно) в том числе и после «дахватуль-кубра», однако до наступления времени намаза аср. После наступления асра прерывать пост нафль нельзя, даже если это вызовет недовольство родителей.

Если человек прервал пост нафль, восполнение его является обязательным, при этом не имеет значения, по какой причине был прерван пост – уважительной или нет. И на этот счёт среди шейхов ханафитского мазхаба нет никаких разногласий.

Если человек начал совершать пост нафль в дни праздников или в три дня ташрика и прервал пост, на нём не лежит обязанности восстановить этот пост, потому что поститься в эти дни – харам.